

Motivationalebenen

Extrinsische Motivation

- Motivation - kommt von außen (Gehalt, Mitarbeiter, Chef, Erfolgswillen, Druck, inspirierende Gottesdienste)

Intrinsische Motivation

- Motivation - kommt aus sich selbst heraus.
- Die Fähigkeit sich selbst zu motivieren, auch wenn die Umstände schwierig sind

Sich selbst geistlich aufbauen

Psalm 126

1 Als Jahwe die Gefangenen Zions befreite, / da waren wir wie Träumende. 2 Da war unser Mund mit Lachen erfüllt / und unsere Zunge mit Jubel. / Damals sagte man unter den Völkern: / "Jahwe hat Großes für sie getan!" 3 Ja, Großes hat Jahwe für uns getan! / Und wie glücklich waren wir! 4 Jahwe, wende auch jetzt unser Geschick, / so wie du im Negev die Bäche mit Wasser füllst. 5 Wer mit Tränen sät, / wird mit Jubel ernten. 6 Weinend trägt er den Saatbeutel hin, / doch mit Jubel bringt er die Garben heim.

Psalm 126

**1 Als Jahwe die Gefangenen
Zions befreite, / da waren wir
wie Träumende. 2 Da war unser
Mund mit Lachen erfüllt / und
unsere Zunge mit Jubel. /
Damals sagte man unter den
Völkern: / "Jahwe hat Großes
für sie getan!" 3 Ja, Großes hat
Jahwe für uns getan! / Und wie
glücklich waren wir!**

NeÜ

**1 Wenn der HERR die
Gefangenen Zions erlösen wird,
so werden wir sein wie die
Träumenden. 2 Dann wird unser
Mund voll Lachens und unsre
Zunge voll Rühmens sein. Da
wird man sagen unter den
Völkern: Der HERR hat Großes an
ihnen getan! 3 Der HERR hat
Großes an uns getan; des sind
wir fröhlich.**

Luther 2017

Sich selbst geistlich aufbauen

a) durch spirituelles Erinnern

**„Lobe den Herrn meine Seele und vergiss nicht, was er Dir
Gutes getan hat;“ oder: was er durch Dich getan hat**

(Ps. 103, 2)

Sich selbst geistlich aufbauen

Psalm 126

1 Wenn der HERR die Gefangenen Zions erlösen wird, so werden wir sein wie die Träumenden. 2 Dann wird unser Mund voll Lachens und unsre Zunge voll Ruhmens sein. Da wird man sagen unter den Völkern: Der HERR hat Großes an ihnen getan! 3 Der HERR hat Großes an uns getan; des sind wir fröhlich.

Luther 2017

Sich selbst geistlich aufbauen

b) (wieder) träumen

Psalm 126,1

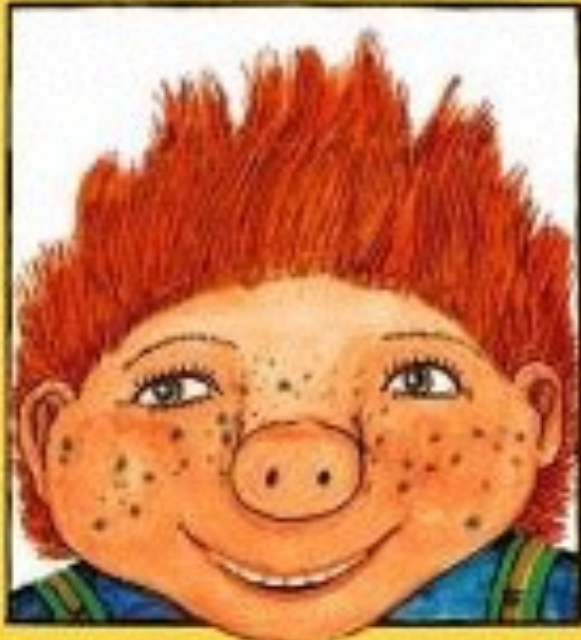
...so werden wir sein wie die Träumenden.

„Man kann solche Geschichten nur erfinden, wenn man das Kind in sich bewahrt.“ Paul Maar, Erfinder des Sams

PAUL MAAR



2 CD



**EINE WOCHE
VOLLER
SAMSTAGE**

Sich selbst geistlich aufbauen

c) Tränen durchlebten

Psalm 126,6

Weinend trägt er den Saatbeutel hin...

Sich selbst geistlich aufbauen

Psalm 126

**4 Jahwe, wende auch jetzt unser Geschick, / so wie du
im Negev die Bäche mit Wasser füllst. 5 Wer mit Tränen
sät, / wird mit Jubel ernten. 6 Weinend trägt er den
Saatbeutel hin, / doch mit Jubel bringt er die Garben
heim.**

Sich selbst geistlich aufbauen

Gott spricht:

**Ich schenke euch ein neues Herz
und lege einen neuen Geist in euch.**

**Ich werde das Herz aus Stein aus eurem Körper nehmen
und euch ein Herz aus Fleisch geben.**

Hesekiel 36,26

Sich selbst geistlich aufbauen

Psalm 16

**11 Du zeigst mir den Weg, der zum Leben hinführt. /
Und wo du bist, hört die Freude nie auf. /
Aus deiner Hand kommt ewiges Glück.**

Sich selbst geistlich aufbauen

Psalm 17

**15 Doch mich lässt du gerecht vor dir sein und ich darf
dein Angesicht sehen. / Und wenn ich erwache, will ich
satt mich sehen an deiner Gestalt.**